

# SPEISEPLAN

05.12.2022 – 09.12.2022

## MONTAG

### Nudeln an Käse-Sahne-Soße und Apfelmus

Nudeln an Käse-Sahne-Soße  
und Apfelmus

A1, G - 1846 KJ  
- 400 KJ

### Dessert

## DIENSTAG

### Rührei mit Salzkartoffeln und Spinat

Rührei  
mit Salzkartoffeln  
und Spinat

C, G - 1160 KJ  
- 298 KJ  
6 - 96 KJ

### Dessert

## MITTWOCH

### Hähnchennuggets mit Püree und Salat

Hähnchennuggets  
mit Püree  
und Salat

A1, C - 1257 KJ  
G - 348 KJ  
G, L, M - 500 KJ

### Dessert

## DONNERSTAG

### Geflügelfrikadelle mit Reis und Gemüse

Geflügelfrikadelle  
mit Reis  
und Gemüse

A1, C - 700 KJ  
- 1460 KJ  
A1, G - 300 KJ

### Dessert

## FREITAG

### Fischstäbchen mit Salzkartoffeln und Salat

Fischstäbchen  
mit Salzkartoffeln  
und Salat

A1, C - 1400 KJ  
- 298 KJ  
G, L, M - 500 KJ

### Dessert

Angaben in Kilojoule (kJ) beziehen sich auf je 100 Gramm

Änderungen möglich!

#### Zusatzstoffe

1=mit Geschmacksverstärker, 2=mit Farbstoff, 2a=mit Farbstoff E 102, 2b=mit Farbstoff E 110, 2c=mit Farbstoff E 124, 2d=mit Farbstoff E 104, 2e=mit Farbstoff E 122, 2f=mit Farbstoff E 129, 3=mit Süßungsmittel(n), 4=mit Phosphat, 5=mit Konservierungsstoff, 6=mit Antioxidationsmittel, 7=mit Alkohol, 8=mit Nitritpökelsalz E250, 10=geschwefelt, 11=geschwärzt, 12=gewachst, 13=Geflügelseparatorenfleisch

Farbstoff E – Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen.

#### Allergeninformation gemäß Codex-Empfehlung

A = glutenhaltiges Getreide

A1 = Weizen

A2 = Roggen

A3 = Hafer

A4 = Dinkel

A5 = Gerste

A6 = Kamut

B = Krebstiere

C = Ei

D = Fisch

E = Erdnuss

F = Soja

G = Milch u. Laktose

H = Schalenfrüchte

H1 = Haselnuss

H2 = Walnuss

H3 = Pecannuss

H4 = Paranuss

H5 = Macadamianuss

H6 = Cashewnuss

H7 = Mandeln

H8 = Pistazien

L = Sellerie

M = Senf

N = Sesam

O = Sulfite

P = Lupine

R = Weichtiere



Seniorenzentrum Wehebachtal GmbH  
Schönthaler Str. 5e 52379 Langerwehe

Telefon: +49 24 23 40 30  
Fax: +49 24 23 403 403

www.szwehebachtal.de  
info@szwehebachtal.de